



Christoph Schmidt-Lellek / Ferdinand Buer (Hg.)
Life-Coaching in der Praxis
Wie Coaches umfassend beraten

2011. 300 Seiten mit 10 Abbildungen und 1 Tabelle, gebunden
€ 36,95 D / € 38,00 A / SFr 49,90
ISBN 978-3-525-40335-8

Das Beratungsformat Coaching dient dazu, Menschen in ihren Arbeitsbezügen zu unterstützen. Das Konzept des Life-Coachings geht davon aus, dass sich die mitgebrachten Fragestellungen aus der Arbeitswelt aber nur dann weiterführend beantworten lassen, wenn eine Engführung auf die Arbeit überwunden und das Lebensganze der einzelnen Person in den Blick genommen wird. Diese Erweiterung erfolgt zum einen »horizontal«: Die Themen werden im Kontext sämtlicher Lebensbereiche wie im Kontext der Biographie beleuchtet. Zum anderen werden in einer »vertikalen« Perspektive die Tiefendimensionen mit den existenziellen Fragen nach Sinn, Glück und Verantwortung aufgegriffen. Durch diese Erweiterung werden weitere Verflechtungen, aber auch Ressourcen sichtbar. Dies verändert die Wahrnehmung des jeweils im Coaching eingebrachten Themas und führt zu neuen Deutungen und Bewertungen: Weiterführende Wege und Potenziale tauchen auf.

Im ersten Teil des Buches werden wesentliche Erkenntnisse des Grundlagenwerks »Life-Coaching« (2008) aufgegriffen und weitergeführt. In den beiden folgenden Teilen zeigen renommierte Coaches an konkreten Fällen aus ihrer Praxis, wie jeweils Arbeitsthemen um andere Perspektiven erweitert werden und wie sich dadurch neue Handlungsmöglichkeiten ergeben.

Coaches, Supervisoren, Berater, Psychotherapeuten, Trainer und Weiterbildungsdozenten erhalten durch dieses Buch konkrete Anregungen, wie sie Life-Coaching durchführen können.

KURZTEXT

Weiterführende Wege und neue Potenziale entdecken: In diesem Werk zeigen erfahrene Coaches, wie Life-Coaching in der Praxis funktioniert.

DIE HERAUSGEBER

Dr. phil. Christoph Schmidt-Lellek hat Theologie, Philosophie und Erziehungswissenschaft studiert und ist in eigener Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision und Coaching in Frankfurt am Main tätig.

Dr. phil. Ferdinand Buer, Erziehungs- und Sozialwissenschaftler, ist Professor am Institut für Soziologie an der Universität Münster und Leiter des Psychodrama-Zentrums in Münster. Als Coach und Supervisor ist er in eigener Praxis im Bereich Beratung und Weiterbildung von Fach- und Führungskräften tätig.

INTERESSENTEN

Coaches, SupervisorInnen, BeraterInnen, PsychotherapeutInnen, TrainerInnen und WeiterbildungsdozentInnen.